



## Tras el tratamiento...

Normalmente puede dejar el hospital el mismo día del procedimiento, (a menos que su médico le indique lo contrario).

Pueden aparecer molestias similares a las menstruales o algo más fuertes durante las primeras horas tras el procedimiento. Para contrarrestarlas, se le prescribirá analgesia.

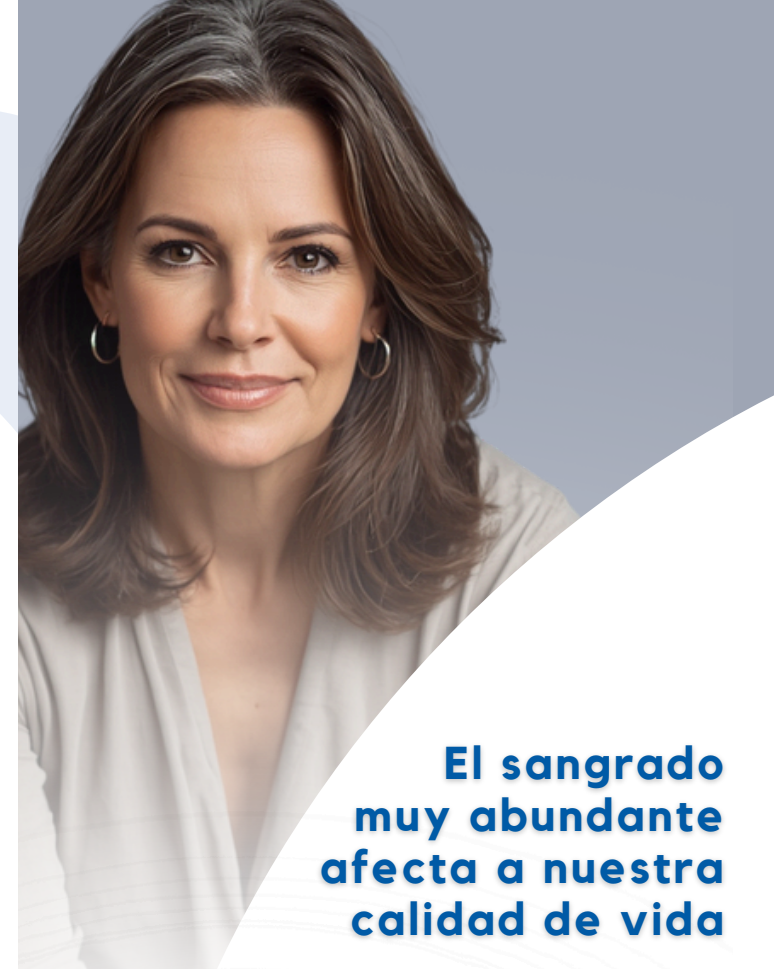
Podrá reanudar su actividad normal 48h tras la operación, sin embargo, se recomienda reposo relativo durante una semana.

Generalmente se produce un flujo vaginal claro, rojizo o marrónáceo durante 4-15 días y, a veces, hasta 4 semanas después de la cirugía. Estos síntomas forman parte del proceso de curación.

Es mejor no bañarse y no reanudar la actividad sexual en las primeras 2 semanas tras el tratamiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

Recuerde que Cavaterm™ no es un método anticonceptivo, si necesita consejo acerca del más adecuado para usted, consulte a su médico.

Descubre más en:  
[www.jjp.es](http://www.jjp.es)



**El sangrado muy abundante afecta a nuestra calidad de vida**

¿Sufre de periodos muy intensos y su médico le ha recomendado una ablación endometrial?

 Cavaterm™

La alternativa amable



## Cómo funciona

Cavaterm™ utiliza una técnica quirúrgica mínimamente invasiva conocida como "ablación térmica por balón" que es utilizada para destruir la mucosa uterina (endometrio) causante del sangrado excesivo.

Cavaterm™ es un delgado catéter con un balón suave y flexible en el extremo que se introduce en el interior del útero. Así destruye controladamente el endometrio por el efecto del calor desprendido por el balón en contacto con la mucosa que recubre la cavidad uterina. El endometrio se ablaiona en 10 minutos.

## ¿Y después de Cavaterm™?

La mayoría de las pacientes que han sido tratadas con Cavaterm™ tienen periodos normales y notablemente menos abundantes tras el procedimiento.

Sus periodos en la mayoría de casos vuelven a la normalidad o se vuelven ligeros dentro de los primeros 2 - 3 meses tras el procedimiento. Algunas pacientes no tienen el periodo en absoluto después de tratarse, incluso si no han alcanzado aún la menopausia.

## Te interesará saber que...

Cavaterm™ es un **método de "2ª generación"** para la destrucción endometrial y está recomendado por diferentes sociedades y colegios ginecológicos, tanto en Europa como en Reino Unido, EE.UU, Canadá...

- No se requiere incisión para el procedimiento con Cavaterm™. El catéter se introduce suavemente a través de la abertura vaginal y del cuello uterino.
- Cavaterm™ no contiene hormonas y no afecta a su equilibrio hormonal.
- Cavaterm™ no está indicado si desea quedarse embarazada en el futuro. Tenga en cuenta que el embarazo después de una ablación endometrial es potencialmente peligroso para madre y feto.
- Cavaterm™ no es un anticonceptivo. Debe utilizarse un método anticonceptivo adecuado hasta la menopausia.
- El procedimiento Cavaterm™ se puede programar en cualquier momento de su ciclo menstrual.
- El procedimiento dura un total de unos 20 minutos en el quirófano y se puede realizar bajo anestesia leve.

Al igual que todas las técnicas de ablación endometrial, existen riesgos asociados con la operación (por ejemplo, endometritis, quemaduras/lesión del cuello uterino o perforación de la pared uterina). Estos riesgos son raros\*.

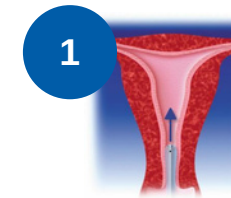
## No dude en hablar de estos riesgos con su especialista

\* MacLean-Fraser E, Penketh R, Vilos GA. Perioperative complication rates of primary and repeat hysteroscopic endometrial ablations. J Am Assoc Gynecol Laparosc (2002); 9:2 (175-7)

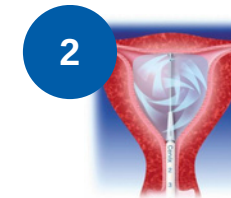
## Durante el tratamiento

El ciclo de calentamiento del balón Cavaterm™ es de tan solo 10 minutos.

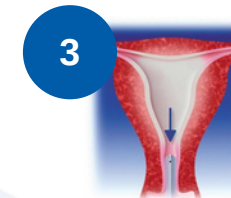
El procedimiento es sencillo y consta de 3 pasos:



1 Se dilata ligeramente el cuello uterino y se introduce el catéter a través de la vagina.



2 El balón de silicona se llena de solución estéril hasta amoldarse a los contornos de la cavidad uterina y quedar en contacto con el endometrio. El líquido se calienta y se mantiene a la temperatura necesaria durante 10 minutos.



3 Al final del ciclo de tratamiento, el balón se desinfla y se retira.